

Date	Session	Weigh-in time	Lifting time	Session details
Thu 22 April	1	06h00-07h30	08h00	Women 43kg,47kg,52kg,57kg
	2	10h00-11h30	12h00	Men 53kg, 59kg, 66kg and All Youth
	3	14h00 -15h30	16h00	Men 74kg
Fri 23 April	1	06h00-07h30	08h00	Men 83kg
	2	10h00-11h30	12h00	Women 63kg
	3	14h00-15h30	16h00	Women 69kg
Sat 24 April	1	06h00-07h30	08h00	Men 93kg
	2	11h00-12h30	13h00	Men 105kg
Sun 25 April	1	06h00-07h30	08h00	Women 76kg, 84kg, 84+kg
	2	11h00-12h30	13h00	Men 120kg, 120+kg